

Aussteller:

Das Brillen-Duo, Neustadt/Aisch
Hörgeräte Eisen, Neustadt/Aisch
Hörgeräte Mökel, Dietersheim
Sanitätshaus Riedel & Pfeuffer, Neustadt/Aisch
Sanitätshaus WFP, Scheinfeld
Ratsapotheke, Neustadt/Aisch
Neue Apotheke, Neustadt/Aisch
BRK Kreisverband, Neustadt/Aisch
Caritas Betreuungsverein, Neustadt/Aisch
Diakonie, Neustadt/Aisch
Fachstelle für Demenz und Pflege, Ansbach
Hospizverein e.V., Neustadt/Aisch
Deutsche Rheumaliga e.V., Scheinfeld
Gesundheitsregion^{plus}
Koordination der Seniorenvertretungen des LRA
Zentrum für Pflegeberufe, Bad Windsheim
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Uffenheim
Stadt Neustadt an der Aisch mit FairTrade und Weltladen
Andreas Rückert GmbH & Co. KG, Dottenheim
FAV Aisch-Aurachgrund e.V., Emskirchen
Herzsportgruppe des TSV Neustadt
Pflegedienst Göttfert, Neustadt/Aisch
NEA Mobil
Nachbarschaftshilfe, Neustadt/Aisch
Help Tech GmbH & Co. KG, 72160 Horb
Lenkball Lengerov & Schumm GbR, Ansbach



Seniorentag

Mit Bewegung
aus der Einsamkeit

Programm

20. Juni 2026

**NeuStadtHalle
am Schloss**



Seniorenrat Neustadt an der Aisch

Marktplatz 5, 91413 Neustadt an der Aisch in Kooperation
mit der **Kommunalen Allianz NeuStadt & Land**

www.sen-rat-nea.de

Program

09.00 Uhr	<p align="center">Eröffnung Begrüßung durch den Seniorenrat. Grußworte von Bürgermeister Alexander Müller, Herrn Landrat Dr. Christian von Dobschütz, die/den Seniorenbeauftragte(n) u.a. umrahmt vom Akkordeonspieler Wigbert Winkler. Anschließend Rundgang durch die Ausstellung.</p>	
	<p align="center">Vorträge</p>	<p align="center">Mitmach- und Schauprogramm</p>
10.00-10.45	<p align="center">Einsamkeit im Alter <i>Frau Sandra Hartinger, Gerontologin M. Sc., Gerontopsychiatrische Fachkoordination GeFa Mfr</i> Was ist Einsamkeit und inwieweit ist Einsamkeit im Alter ein Thema? Welche Wege führen aus der Einsamkeit?</p>	<p align="center">Sitzgymnastik <i>Bärbel Franz</i> Unter dem Motto „Freude an Bewegung“ werden mit Musik und Materialien aus dem Haushalt Gedächtnis, Konzentration, Ausdauer und Kraft trainiert.</p>
10.45-11.30	<p align="center">Wege zum besseren Hören und Verstehen <i>Frau Andrea Eisen-Kemmerling, Hörakustikmeisterin</i> Ein praxisnaher Überblick über den Weg vom Erkennen eines Hörverlustes bis zur Auswahl moderner Hörgeräte und vieles mehr</p>	<p align="center">Agilando <i>Tanzschule Wolf</i> Agilando ist ein geselliges Solo-Tanzvergnügen für Menschen ab 50. Getanzt wird nach lateinamerikanischer und Standardmusik.</p>
11.30-12.15	<p align="center">Gesund im Alter – Schutz vor Infektionen <i>Dr. Borghild Grün, FÄ für Innere Medizin und Pneumologie Prävention</i> Ein intaktes Immunsystem erkennt Krankheitserreger und macht sie unschädlich. Dazu kann jede(r) selbst einen Beitrag leisten!</p>	<p align="center">Lenkball <i>Hartmut Schumm, Lenkball Lengerov & Schumm GbR</i> Eine Sportart mit Zweihandschlägern, die eine balancierte Oberkörperbewegung im Vergleich zu anderen Rückschlagsportarten ermöglicht.</p>
12.15 Uhr	<p align="center">Gemeinsames Singen macht Freude Dazu begleitet Wigbert Winkler auf dem Akkordeon.</p>	
13.10 Uhr	<p align="center">Modenschau Das Modehaus SEEG stellt einen Modemix für SENIOREN vor. Hier sind nicht nur die Damen gefragt, auch die Herren zeigen uns, wie einfach, schick und flott man sich kleiden kann.</p>	
14.00-14.45	<p align="center">Einsamkeit im Alter <i>Frau Sandra Hartinger, Gerontologin M. Sc., Gerontopsychiatrische Fachkoordination GeFa Mfr</i> Was ist Einsamkeit und inwieweit ist Einsamkeit im Alter ein Thema? Welche Wege führen aus der Einsamkeit?</p>	<p align="center">Agilando <i>Tanzschule Wolf</i> Agilando ist ein geselliges Solo-Tanzvergnügen für Menschen ab 50. Getanzt wird nach lateinamerikanischer und Standardmusik.</p>
14.45-15.30	<p align="center">Wege zum besseren Hören und Verstehen <i>Frau Andrea Eisen-Kemmerling, Hörakustikmeisterin</i> Ein praxisnaher Überblick über den Weg vom Erkennen eines Hörverlustes bis zur Auswahl moderner Hörgeräte und vieles mehr</p>	<p align="center">Lenkball <i>Hartmut Schumm, Lenkball Lengerov & Schumm GbR</i> Eine Sportart mit Zweihandschlägern, die eine balancierte Oberkörperbewegung im Vergleich zu anderen Rückschlagsportarten ermöglicht.</p>
15.30-16.15	<p align="center">Gesund im Alter – Schutz vor Infektionen <i>Dr. Sandra Städtler, Sachgebietsleitung Ärztlicher Dienst am Gesundheitsamt</i> Ein intaktes Immunsystem erkennt Krankheitserreger und macht sie unschädlich. Dazu kann jede(r) selbst einen Beitrag leisten!</p>	<p align="center">Sitzgymnastik <i>Bärbel Franz</i> Unter dem Motto „Freude an Bewegung“ werden mit Musik und Materialien aus dem Haushalt Gedächtnis, Konzentration, Ausdauer und Kraft trainiert.</p>
16.30	<p align="center">Veranstaltungsende</p>	

Ausstellung

Gastronomische Angebote: Die Fastnachtgesellschaft Geißbock bewirbt Sie mit Kaffee, Kuchen sowie kalten Getränken. Frau Gidron und Herr Lehrer bieten herzhaftes und vegetarisches Speisens an.