

„Freude an Bewegung“

Unter diesem Motto startet **ab**
4. September 2024 unser neues
Seniorenangebot.

Wir treffen uns zur gemeinsamen **Sitzgymnastik** mit Musik und Materialien aus dem Haushalt. Aber auch Gedächtnistraining, Konzentration und Ausdauer sollen nicht zu kurz kommen.



Mein Name ist Bärbel Franz, ich bin 66 Jahre alt und von Beruf Erzieherin, jetzt in Rente. Mit jahrelanger Erfahrung im Seniorensport, freue ich mich sehr, hier in Neustadt eine Sitzgymnastikgruppe ins Leben rufen zu können.



Jeden Mittwoch von 10 bis 11 Uhr
im BRK-Seniorentreff
An der Bleiche 1 in Neustadt

- 10-15 Teilnehmer
- Teilnahmegebühr 3,00 € pro Termin

Telefonische Anmeldung unter 0151-28832757
oder per Mail über hajek@kvnea-bw.brk.de