

Bei uns stellen aus:

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Bad Windsheim e. V.
Bayer. Rotes Kreuz – Kreisverband Neustadt/A.-Bad Windsheim
Brigitte und Killen McNeill, Unterlaimbach
Das Brillen Duo – Ströbel & Sack Akustik und Optik GmbH
Deutsche Rheumaliga, AG Neustadt/Aisch
Diakonisches Werk Neustadt/Aisch
DTV Diespeck – Taekwondo und Ju-Jitsu Allkampf Abteilung
expert Hartmann, Neustadt/Aisch
Fachstelle für Demenz und Pflege Mittelfranken
Fair Trade-Stadt Neustadt/Aisch
Freiwilligenzentrum "mach mit" – Caritas, Neustadt/Aisch
Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Neustadt/Aisch-Bad Windsheim
Hörgeräte Eisen GmbH & Co. KG
Hospiz Verein Neustadt a.d. Aisch e.V.
Immobilien Karen Roberts – Deutsche Bank
Malgruppe der AWO-Seniorenresidenz, Neustadt/Aisch
NEA Mobil, Landkreis Neustadt/A.-Bad Windsheim
PingPongParkinson, SC Dietersheim e.V.
Ratsapotheke, Neustadt/Aisch
Riedel & Pfeuffer GmbH – Haus der Gesundheit
Rückert – Die Fahrradwelt in Dottenheim
Schachverein 07 Neustadt/Aisch
WFP GmbH, Sanitätshaus
Zentrum für Pflegeberufe NEA

Seniorentag

Fit in Körper und Geist

PROGRAMM

18. Mai 2024

NeuStadtHalle am Schloss

Seniorentag

18. Mai 2024, NeuStadtHalle am Schloss



Seniorenrat Neustadt a.d.Aisch

Marktplatz 5, 91413 Neustadt a.d.Aisch

in Kooperation mit der **kommunalen Allianz NeuStadt&Land**

09.30-10.00	ERÖFFNUNG Begrüßung durch Seniorenrat, Grußworte von Herrn Ersten Bürgermeister Klaus Meier, Herrn Landrat Helmut Weiß und Seniorenbeauftragte Frau Heike Gareis, umrahmt vom Dudelsackpfeifer Friedrich Popek. Anschließend Rundgang durch die Ausstellung.	
	VORTRÄGE (GARDEROBE)	MITMACH- UND SCHAUPROGRAMM (FOYER)
10.00-10.45	„ERLEICHTERUNGEN IM ALLTAG“ Simone Hajek, Soziale Dienste des BRK Informationen zum Hausnotruf, zu Essen auf Rädern, zur Notfalldose, zum richtigen Absetzen eines Notrufs u.a.m.	EIGENSCHUTZ UND SELBSTVERTEIDIGUNG SPEZIELL FÜR SENIOREN Yvonne Tausche, Fachwirtin für Konfliktmanagement und Selbstverteidigung, DTV Diespeck Sicherheitsvorkehrungen und Hilfsmittel im Alltag. Einfache, effektive Techniken ausgerichtet auf die Bedürfnisse von Senioren.
10.45-11.30	WOHNEN IM ALTER - WOHNRAUMBERATUNG Albert Piotrowiak, Wohnraumberater So lange wie möglich in den eigenen vier Wänden. Wie geht das? Tipps für bauliche Anpassungen und Fördermöglichkeiten.	MITEINANDER TANZEN Charlotte Heydemann-Kaphingst Tanzen fördert Gemeinschaft und wirkt präventiv gegen Alzheimer und Demenz. Einfache Bewegungsabläufe verbessern u.a. die Mobilität.
11.30-12.15	HILFE, MEINE ELTERN WERDEN ALT Doris Last, Sozialpädagogin Wie gehe ich mit dieser neuen Situation um? Was gilt es zu beachten? Wie spreche ich heikle Themen an?	PINGPONGPARKINSON-GRUPPE Anke Leidenberger, SC Dietersheim Diese Form des Tischtennisports trainiert die Reaktionsfähigkeit, das Ge- dächtnis und den Gleichgewichtssinn zur Steigerung der Lebensqualität.
12.15 Uhr	BRIGITTE UND KILLEN MCNEILL präsentieren einen Ausschnitt aus ihren Kabarettprogrammen. Realsatire vom Feinsten, immer hautnah am fränkischen Alltag. Dialoge und Lieder, die fränkische Befindlichkeiten frei und frech auf den Punkt bringen. Auch ein kleiner Auszug aus dem fränkischen Karl Valentin-Programm darf nicht fehlen.	
13.10 Uhr	MODENSCHAU Das Modehaus SEEG stellt einen Modemix für SENIOREN vor. Hier sind nicht nur die Damen gefragt, auch die Herren zeigen uns, wie einfach, schick und flott man sich kleiden kann.	
14.00-14.45	HILFE, MEINE ELTERN WERDEN ALT Doris Last, Sozialpädagogin Wie gehe ich mit dieser neuen Situation um? Was gilt es zu beachten? Wie spreche ich heikle Themen an?	MITEINANDER TANZEN Charlotte Heydemann-Kaphingst Tanzen fördert Gemeinschaft und wirkt präventiv gegen Alzheimer und Demenz. Einfache Bewegungsabläufe verbessern u.a. die Mobilität.
14.45-15.30	WOHNEN IM ALTER - WOHNRAUMBERATUNG Albert Piotrowiak, Wohnraumberater So lange wie möglich in den eigenen vier Wänden. Wie geht das? Tipps für bauliche Anpassungen und Fördermöglichkeiten.	EIGENSCHUTZ UND SELBSTVERTEIDIGUNG SPEZIELL FÜR SENIOREN Yvonne Tausche, Fachwirtin für Konfliktmanagement und Selbstverteidigung, DTV Diespeck Sicherheitsvorkehrungen und Hilfsmittel im Alltag. Einfache, effektive Techniken ausgerichtet auf die Bedürfnisse von Senioren.
15.30-16.15	„ERLEICHTERUNGEN IM ALLTAG“ Simone Hajek, Soziale Dienste des BRK Informationen zum Hausnotruf, zu Essen auf Rädern, zur Notfalldose, zum richtigen Absetzen eines Notrufs u.a.m.	SENIOREN- UND KORONARSPORT Herzsport-Abteilung des TSV Neustadt/Aisch Koronarsport dient der Wiederherstellung bzw. Optimierung der redu- zierten körperlichen Fähigkeiten für Patienten mit Herzerkrankungen.
16.30 Uhr	VERANSTALTUNGSENDE	

Ausstellung



Gastronomische Angebote:
 Die Fastnachtsgesellschaft Geißbock bewirbt Sie mit Kaffee/Tee und Kuchen sowie Getränken.
 Herzhafte Imbisse (verschiedene Flammkuchen, Fischsemmeln u.a.) bietet Frau Gidron an.

